

Angebote zur Begegnung

Café „Offener Treff“

Kaffee, Kuchen und gute Gespräche.
Montags bis donnerstags, 9 bis 16.30 Uhr
Freitags, 9 bis 12.30 Uhr

Generationenfrühstück

Für Jedermann.
Täglich, 9 bis 11 Uhr

Erzählcafé

Kaffee, Kuchen, Klönen.
Mittwochs, 15 bis 16.30 Uhr

Kartentreff

Für alle, die Freude an Doppelkopf, Rommé oder Skat haben.
Montags, 14.30 bis 16.30 Uhr

Handarbeiten

In der Gruppe mehr Spaß beim Stricken, Häkeln
und textilen Gestalten haben.
Donnerstags, 14.30 bis 16.30 Uhr

Spieltreff für Senioren

Mensch ärgere Dich nicht, Scrabble, Bingo, Rommé und vieles mehr.
Montags, 15 bis 16.30 Uhr

Handykurs

Sie sind nicht besonders fit im Umgang mit Ihrem Handy? Das kann sich ändern. Jugendliche erklären Ihnen den Umgang mit dem Mobiltelefon. Selbstverständlich kostenlos.
Dienstags, 14.30 bis ca. 16 Uhr
Anmeldung im Mehrgenerationenhaus Lingen, Telefon 0591 910-1880.

Dienstleistungen

Secondhand-Shop Kinderkleidung

Gut und günstig.

Montags bis donnerstags, 9 bis 16.30 Uhr

Freitags, 9 bis 12.30 Uhr

Schülerjobbörse

Sie suchen einen Babysitter, einen fleißigen Helfer im Garten oder beim Einkauf oder einen Hundesitter?

Interessierte Jugendliche sind herzlich eingeladen, sich in die Kartei aufnehmen zu lassen.

Telefon 0591 910-1880



Beratungs- und Informationsangebote

Seniorenberatung

Ein Seniorenberater der Stadt Lingen unterstützt Sie in Fragen der Altenhilfe.
Jeden 4. Donnerstag im Monat, 14.30 bis 16.30 Uhr

Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige

Beratung in Fragen der Behindertenhilfe.
Donnerstags, 12.30 bis 14.30 Uhr

Sprechstunde „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“

Beratung durch den Betreuungsverein des SkF Lingen.
Donnerstags, 11 bis 12 Uhr



Kur- und Erholungsberatung

Beratung durch Peter Klatt vom Caritasverband für den Landkreis Emsland.
Jeden 3. Dienstag im Monat, 10 bis 12 Uhr

Angehörigengruppe Alzheimer

Jeden 1. Dienstag im Monat, 19 Uhr

Gesprächskreis für hochsensible (HSP) Erwachsene

Menschen, deren Sinne durch Reizüberflutung von Lärm, Gerüchen, Hitze, Kälte und durch nicht gelebten Rhythmus ständig überlastet sind, können sich über Möglichkeiten einer stressfreieren Alltagsbewältigung austauschen.
Jeden 1. Donnerstag im Monat

Treff für junge Mütter

Für Schwangere und junge Mütter im Alter von 16 bis 23 Jahren.
Jeden 1. Dienstag im Monat, 17 bis 18.30 Uhr

Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und bei Behördengängen

Das Mehrgenerationenhaus Lingen bietet in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbegleiter Christoph Scholz Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und bei Behördengängen an. Das Angebot ist kostenlos.
Telefonische Anmeldung unter 0591 910-1880

Angehörigengruppe für Depressionskranke

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 18.30 Uhr

Psychologische Beratung für Menschen ab Ende 50

Beratung bei Beziehungsproblemen oder Lebenskrisen durch das Psychologische Beratungszentrum.
Telefonische Anmeldung unter 0591 910-1880

Offener Treff für Menschen mit und ohne Behinderung

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 15.30 bis 18 Uhr

Frauen suchen Frauen

Die Gruppe richtet sich an Frauen, die nach Verlust einer langjährigen Partnerschaft wieder Lebensfreude durch gemeinsame Aktivitäten entwickeln wollen.

Jeden 2. Samstag im Monat, 15 Uhr

Weitere Infos im Mehrgenerationenhaus, Telefon 0591 910-1880

Gruppe „Spanische Volkslieder“

Diese Gruppe richtet sich insbesondere an Einwanderer aus dem spanischsprachigen Raum. Jeden Freitag um 19 Uhr werden gemeinsam Lieder gesungen oder Gespräche geführt. Interessierte sind herzlich willkommen.

Krabbelgruppe für Kinder von 0 bis 5 Jahren

Aufgrund häufiger Nachfrage suchen wir Eltern, die gerne Austausch in einer Krabbelgruppe erfahren möchten. Insbesondere für Zugezogene eine tolle Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen.

Infos und Anmeldung im Mehrgenerationenhaus, Telefon 0591 910-1880

