

## Fashion



In unserem geräumigen Verkaufsbereich finden Sie eine große Auswahl gebrauchter Damen-, Herren- und Kinderbekleidung. Auch Schuhe, Haushaltswaren, Bettwäsche, Kinderspielzeug und Bücher können für wenig Geld erworben werden.

**Schauen Sie öfter mal vorbei!**

Bringen Sie alte, noch tragbare Kleidung bei Ihrem nächsten Besuch mit. So machen Sie anderen eine Freude.

## Begegnungs-Café



**Frühstücksangebot**  
Täglich von  
09.00 – 12.30 Uhr  
Schlemmen Sie nach  
Herzenslust! Ab 3,95 €  
inkl. Getränke.

Bei uns können Sie in entspannter Atmosphäre und zu günstigen Preisen frühstücken, Kaffee trinken und Kuchen essen. Auf unsere kleinen Gäste wartet ein großer Spielbereich. Auch Gruppen sind herzlich willkommen. Gruppen melden sich bitte kurz vorher telefonisch an. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

## MARKTPLATZ

Fashion • Begegnung & mehr



**Gebrauchte Kleidung, gut und günstig.  
Treffpunkt für Alt und Jung im  
Begegnungs-Café.**

**Viele Beratungsangebote.**

**Geöffnet:**

Montags bis samstags  
09.00 – 12.30 Uhr  
Montags bis freitags  
14.30 – 17.00 Uhr

[www.skf-lingen.de](http://www.skf-lingen.de)

**MARKTPLATZ**

Markt 4 • 49832 Freren • Telefon 05902 503469

## SkF Lingen

### Allgemeine soziale Beratung

Sie haben Fragen, Sorgen oder wissen einfach nicht mehr weiter? Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle sind für Sie da und versuchen gemeinsam mit Ihnen, Ihre Situation zu klären, mögliche Lösungswege aufzuzeigen und neue Perspektiven zu erarbeiten.

Dienstags 15.00 – 17.00 Uhr  
Freitags 09.00 – 11.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### Adoptions- und Pflegekinderdienst

Termine nach Absprache: Telefon 0591 80062-44

### Beratung bei häuslicher Gewalt

Termine nach Absprache: Telefon 0591 4129

### Beratung zur Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und gesetzlichen Betreuung

Termine nach Absprache: Telefon 0591 80062-54

### Schwangerschaftsberatung

Termine nach Absprache: Telefon 0591 80062-47  
Online-Beratung: [www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)



Sprechen Sie uns an.

## Caritasverband Emsland

### Suchtberatung

Termine nach Absprache: Telefon 0591 80062-30  
oder [sucht.lin@caritas-os.de](mailto:sucht.lin@caritas-os.de)

### Kur- und Erholungsberatung

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 11.15 Uhr – 12.30 Uhr  
sowie jeden 3. Donnerstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung: Telefon 0591 80062-24 oder  
[pklatt@caritas-os.de](mailto:pklatt@caritas-os.de)



Herzlich willkommen!

## SKM Lingen e. V.

### Schuldnerberatung

Termine nach Absprache: Telefon 0591 91246-18

## Weitere Angebote im SkF Marktplatz

### Lingener Tafel e. V.

Menschen mit geringem Einkommen erhalten bei der Verteilstelle der Lingener Tafel im Marktplatz Freren gegen einen geringen Unkostenbeitrag (1,50 Euro pro Erwachsener und 0,50 Euro pro Kind) Lebensmittel und Artikel des täglichen Bedarfs.

Mittwochs, 10.00 – 11.00 Uhr

Weitere Informationen erhalten Sie unter  
Telefon 0591 831666 oder [info@lingener-tafel.de](mailto:info@lingener-tafel.de)

Alle Beratungsangebote  
sind kostenlos, vertraulich  
und unabhängig von Alter,  
Geschlecht oder Konfession.